

Hulpverlener voor problemen in stiefgezin

LEEWARDEN - Hulpverleners weten veel te weinig van de specifieke problemen in samengestelde gezinnen. Om daar verandering in te brengen, begint de Noordelijke Hogeschool Leeuwarden (NHL) een cursus 'Nieuw samengestelde gezinnen'.

Als een alleenstaande ouder een nieuwe relatie krijgt, ontstaat een nieuw samengesteld gezin, stiefgezin of co-ouderschapgezin. Dit type gezin is sterk in opkomst. Uit cijfers van het CBS blijkt dat in Nederland 200.000 tot 250.000 stiefgezinnen zijn. Hulpverleners komen steeds vaker in aanraking met deze gezinnen. Zo hebben stiefkinderen vaker last van angst en depressieve gevoelens en gebruiken ze meer en vaker alcohol. Ook gaat zes op de tien van

deze nieuw gevormde stellen binnen drie jaar weer uit elkaar. „Je moet als hulpverlener anders reageren dan in een gewone relatietherapie, omdat er vaak hele andere dingen aan de hand zijn. Men zoekt bijvoorbeeld het probleem in de communicatie tussen de ouders, terwijl een crisis vaak een dieper liggende oorzaak heeft, zoals een loyaliteitsconflict of rouwverwerking”, zegt Magda Hengst, als docent zorg en welzijn aan de NHL betrokken bij de cursus.

De eerste cursus begint binnenkort in Zwolle, later komt Leeuwarden aan de beurt. Er worden in de Friese hoofdstad al wel gespreksgroepen voor stiefmoeders georganiseerd. Daar is altijd veel belangstelling voor, volgens Magda Hengst.